



Памятное мероприятие  
прошло в Марушкинском  
поселении

/ с. 2

Экскурсию  
в пожарную часть  
организовали для детей

/ с. 3

Косметический ремонт  
подъездов завершили  
по нескольким адресам

/ с. 3

## День России встретили по-спортивному

12 июня отмечается праздник, посвященный нашей великой стране и любимой Родине – России. По случаю празднования Дня России Совет депутатов и администрация поселения Марушкинское при поддержке партии «Единая Россия» организовали для жителей Спортивный день соседей.



Увлекательное мероприятие открыл словами приветствия глава администрации Сергей Вечкилёв. В своей поздравительной речи он пожелал всем присутствующим добра, мира, крепкого здоровья и благополучия. На празднике гости приняли участие в спортивных эстафетах и подвижных играх, а также постреляли из лука. Для самых маленьких состоялся конкурс рисунков на асфаль-

те. Завершилась праздничная программа детской мини-дискотекы и флешмобом с флагами России под песню «От Волги до Енисея». Стоит сказать, что на протяжении вечера царил настоящая атмосфера единения: участники мероприятия вместе пели песни и танцевали. Праздник сопровождался задорной музыкой, искренними улыбками и дружеским общением между соседями.

## Медицинских работников поздравили с профессиональным праздником!



В преддверии Дня медицинского работника, который в этом году отмечается 18 июня, Совет депутатов и администрация поселения Марушкинское поздравили медиков из амбулатории Крекшино и Марушкино с профессиональным праздником и выразили благодарность за гуманный труд и преданность своему благородному призванию.

Мы часто слышим от медицинских работников теплые, добрые, ободряющие слова, которые помогают нам преодолевать недуги, вызывают прилив жизненных сил и просто поднимают настроение. Очень хочется, чтобы и медики почаще слышали их от своих пациентов и даже от незнакомых людей. Ведь они выполняют главную миссию на земле – сохраняют жизнь.

**Администрация  
и Совет ветеранов  
поздравляют:**

Корепину  
Надежду Васильевну  
04.06.1958  
Трофимову  
Евгению Ефимовну  
05.06.1938  
Логуну  
Валентину Ивановну  
05.06.1953  
Самойлову  
Людмилу Павловну  
07.06.1948  
Нечаева  
Александра Ивановича  
14.06.1953  
Шилову  
Надежду Борисовну  
17.06.1958  
Семенову  
Надежду Васильевну  
22.06.1953  
Аршинову  
Нину Ивановну  
24.06.1943

## Творческая мастерская



## Весна

Весна – прекрасная пора,  
А май – предвестник лета.  
Цветут фруктовые сады.  
Цветет сирень душистая.

Поют шальные соловьи,  
Они – артисты майские,  
И разноцветные тюльпаны  
Раскрасили сады и парки.

И День Победы тоже в мае  
Мы не забудем никогда.  
Отцам, Героям нашим славным  
Несем цветы, смахнув слезу.

Теплее, ярче с каждым днем,  
И будут ранние рассветы,  
Походы, песни у костра,  
У школьников каникулы.

И как весной не любить?  
Природа дышит, расцветает  
И в сердце каждого из нас  
Надежду, доброту рождает.

Валентина  
Брониславовна Немцова  
(деревня Акиньюшино)



## Чтобы помнили

## Памятное мероприятия прошло в Марушкинском поселении

22 июня 2023 года, в День памяти и скорби, в Парке Победы состоялось захоронение останков бойца РККА уроженца города Москвы Федорова Евгения Георгиевича 1916 года рождения.

По данным центрального архива Министерства обороны РФ красноармеец Федоров пропал без вести в сентябре 1941 года в оборонительных боях за город Киев. 24 июня 2020 года в ходе проведения поисковых полевых работ в районе ведения боевых действий членами общественной организации «Историко-патриотическое объединение «Пошук» были обнаружены и эксгумированы останки бойца. Они были доставлены представителями МОО «Военная археология» на Родину.

Советом депутатов и администрацией поселения Марушкинское было принято решение о захоронении останков бойца Красной армии в братской могиле в Парке Победы.

Отдать дань памяти и проводить в последний путь бойца пришли депутат Совета депутатов поселения Алексей Жуков, глава администрации поселения Сергей Вечкилёв, председатель Совета ветеранов поселения Ольга Кирсанова, помощник депутата ГД Дмитрия Саблина Юрий Шепотко, настоятель храма Спаса Нерукотворного Образа в Большом Свинорье отец Петр, кадеты из школы № 2057, общественные советники, жители поселения.

Никто не забыт, ничто не забыто!



## Акция «Свеча памяти» и автопробег ко Дню памяти и скорби прошли в Марушкинском



По традиции в День памяти и скорби, который ежегодно отмечается в нашей стране 22 июня, на территории поселения Марушкинское состоялась автопробег по памятным местам и акция «Свеча памяти».

В патриотической акции приняли участие депутаты Совета депутатов, глава администрации Сергей Вечкилёв, представители Совета ветеранов, Молодежной палаты и Спортивно-досугового центра «Маяк», а также общественные советники и жители поселения.

В рамках автопробега участники посетили 10 мартирологов и 2 памятника, где возложили цветы героям, погибшим в годы Великой Отечественной войны и зажгли «свечу памяти», почтив воинов минутой молчания.

Завершился автопробег у памятника в посёлке совхоза Крекшино. Здесь состоялся митинг поминовения усопших воинов.

В 22:00 собравшиеся со свечами в руках прогрузились в минутное молчание в знак памяти и скорби о своих земляках, возложили к мемориалу цветы.



## Новости поселения



## Для детей из поселения организовали экскурсию в пожарную часть

Депутат Совета депутатов поселения Марушкинское Александр Ивашкин 23 июня организовал при содействии ПСО-307 увлекательную экскурсию по пожарному депо для детей, посещающих летнюю досуговую площадку МБУ «СДЦ «Маяк».

В рамках экскурсии сотрудники пожарно-спасательного отряда № 307 напомнили юным жителям о правилах пожарной безопасности, продемонстрировали специальные костюмы и атрибуты, которые нужны при тушении пожара, провели ребят по ангару, где находится специальная техника.

– Спасатели показали детям пожарные рукава и другие столь нужные на пожаре инструменты, рассказали об их назначении. Отрадно, что все присутствующие получили огромный заряд положительных эмоций от экскурсии, а самое главное, приобрели новые полезные знания, – поделился депутат Александр Ивашкин.

Стоит сказать, что скоро будет ровно год, как пожарно-спасательный отряд № 307 функционирует на территории поселения Марушкинское. В честь пер-



вой годовщины со дня открытия пожарного депо депутат Александр Ивашкин вручил спасателям благодарность за добросовестное несение службы и обеспечение пожарной безопасности в круглосуточном режиме.



## Ремонт подъездов завершили по нескольким адресам

В поселении Марушкинское активно продолжают проводить косметический ремонт подъездов в многоквартирных жилых домах.

В этом месяце сотрудники управляющих компаний на 100% завершили косметический ремонт первого подъезда в доме № 7 к. 1 на улице Медовая Долина. Там специалисты выполнили работы по окраске потолков и стен на всех этажах лестничной клетки, кроме того, преобразовали холл и входную группу.

– Результаты проведенного ремонта вместе с инициативной группой жителей проверили сотрудники отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства, по итогам замечаний выявлено не было. Работы выполнили качественно и в установленные сроки, – рассказал глава администрации поселения Марушкинское Сергей Вечкилёв.

Также завершился ремонт в подъездах дома № 7 в поселке совхоза Крекшино и в доме № 3 на 1-й Железнодорожной улице в поселке станции Крекшино. Там на всех этапах, помимо сотрудников ЖКХиБ, работы контролировались депутатами Совета депутатов Николаем Мачуским и Олесей Дедковой.

Добавим, что в поселке совхоза Крекшино на доме № 166 стартовал капитальный ремонт, в рамках которого планируется в том числе обновить и фасад здания. Совет депутатов продолжит принимать участие в проверке как самого процесса, так и итогов.

## Минутка здоровья

## С 26 июня по 2 июля проходит Неделя профилактики рака легких

**Рак легкого – один из наиболее распространенных видов злокачественных новообразований. Ежегодно в России рак легких становится причиной 27 тыс. смертей. Это лидер по смертности среди всех онкологических заболеваний.**

Он же находится на втором месте по распространенности. На начальной стадии рак легких хорошо поддается лечению. Почти в 80% случаев после операции наступает стойкая ремиссия, и человек излечивается. Главным фактором риска рака легких является курение. По разным оценкам, с ним связано от 70 до 95% случаев заболевания. Для курильщиков риск онкологии в 10 раз выше, чем для тех, кто не курит. Чем больше сигарет в день выкуривает человек, тем больше для него опасность заболеть.

Пассивное курение является фактором риска так же, как и активное. Факторы, связанные с профессиональной деятельностью, на втором месте по сте-

пени опасности. С ними ассоциируют от 4 до 20% случаев болезни. При вдыхании асбеста, радона или продуктов его распада, винилхлорида, хрома, мышьяка, продуктов обработки нефти, угля, а также некоторых других опасных химических веществ легочная ткань получает повреждения, которые со временем могут вызывать онкологию.

Рак легких также связывают с высоким уровнем загрязнения воздуха. Оно может повышать риск онкологии на 40%. Угрозу онкологии создают хронические заболевания органов дыхания: ХОБЛ, пневмофиброз, хронический обструктивный бронхит и другие. Риск особенно высок, если из-за перенесенного заболевания в легочной ткани происходят рубцовые изменения. Также фактором риска считается семейный анамнез. Для человека, у которого есть родственники, болевшие раком легких, риск онкологии повышается. Не забывайте ежегодно проходить рентгенографию органов грудной клетки, чтобы вовремя заметить изменения в организме. Будьте здоровы!



## Досуг

## Активное лето

Уже который год в поселении Марушкинское на базе Спортивно-досугового центра «Маяк» проходит летняя досуговая площадка, участники которой воспитанники секций и кружков учреждения.

Для детей был организован занимательный досуг с активными играми на свежем воздухе, творческими мастер-классами, настольными играми, увлекательными экскурсиями, пятничным пикником.

Летняя досуговая площадка в Марушкинском – еще одно доказательство того, что лето в городе может проходить насыщенно, интересно, познавательно и активно!



## Безопасность

## Польза от отказа

Любой алкогольный напиток – это одна и та же молекула, которая вмешивается в химические реакции мозга и ведет к целому ряду медицинских и социальных последствий, вызывая у некоторых людей зависимость.

По масштабу распространности и наносимого вреда алкоголь находится на первом месте в списке психоактивных веществ. Из поколения в поколение передается практика употребления алкоголя, несмотря на знание о связанных с этим рисках получения травм, заболевания раком, деменцией, болезнями сердца и в целом сокращения продолжительности жизни. К сожалению, нередко можно встретить мнение, что употребление алкоголя по праздникам и важным событиям является обязательным ритуалом.




Однако подобный сомнительный ритуал, который с раннего возраста дети наблюдают в семье, формирует у них представление, что радость возможна только «под градусом», что праздник – это обязательно потребление алкоголя. Поэтому так сложно объяснить подрастающему ребенку, что родители против употребления алкоголя. Не стоит следовать стереотипам – откажитесь от алкоголя и замечайте, как ваша жизнь меняется к лучшему, и



ваши дети видят пример заботы о своем здоровье и благополучии! Ведь отказ от алкоголя – это защита от многих травм и несчастных случаев; добрые отношения в семье и с близкими; поддержание тела в форме; здоровье и активность на долгие годы; возможность быть положительным примером для своих детей.

Окружайте себя людьми, предпочитающими трезвый образ жизни, увлеченными более интересными способами проведения досуга.

## Интеллектуальная разминка

Полукустарник семейства губоцветных	Исследовательское судно Кусто		Измельченный камень
Стать (син.)	Плод пальмы	Она же стряпуха	
Раздел физики, изучающий звук	Ухудшение, регресс	Собачий жених	1
1	Настенная роспись		Церковный обряд
Римская баня	Ровное, чуть наклонное место	Мастерская для подковывания лошадей	Замысел, проект
Человек, имеющий увечья	Мясное блюдо	Дощечка с надписью	Платная перевозка частными лицами
	2	Древнее государство в Палестине	Укрепленная огневая точка
Студент в школе			Нелюбимый муж дочери
			Половина футбольного матча
			Кривая, геометрическое понятие
			Тюрьменная камера
			Купец из пьесы Островского «Не все коту масленица»

## МАРУШКИНО

№ 7 (127) 30 июня 2023 года

Учредитель: администрация внутригородского муниципального образования – поселения Марушкинское в городе Москве.

Главный редактор – Проценко Е.М.  
Издатель: ООО «СИС».

Адрес редакции:  
108809, г. Москва, деревня Марушкино,  
Липовая Аллея, д. 5.

Адрес издателя:  
Издатель – ООО «СИС» 129164, г. Москва,  
Ракетный б-р, д. 16, пом. XXXI, пом. 23.

Распространяется бесплатно.

За содержание и достоверность информации редакция ответственности не несет.

При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу ПИ № ТУ50-01778 от 31 июля 2013 г.

Отпечатано в ООО «Типография «КП-Москва»  
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.

Подписано в печать: 29.06.2023,  
по графику – в 17:00, фактически – в 17:00.

Газета выходит 1 раз в месяц.  
Тираж 500 экз. Заказ № 3350.